

# Kita Spatzennest

Unsere Essensauswahl der 49. KW 02.12.2024 - 06.12.2024

Ausgewählte Gemüsebeilagen aus biologisch-ökonomischen Anbau Kontrollnummer DE-NW-006-31705-B



<b>Montag</b>	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert			
	Vollkornnudel mit Paprikarahmsoße dazu Krautsalat	Frischobst			



<b>Dienstag</b>	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert			
	Mit Frischkäse gefüllte Kartoffeltaschen, dazu Bio Sommergemüse (Brokkoli, Kohlrabi, Möhren) und Käsesoße	Blaubeerquark			

<b>Mittwoch</b>	Menü 1	Dessert			
	, Pizza Margherita, dazu Möhrensalat	Frischobst			

<b>Donnerstag</b>	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert			
	Bio Gemüselasagne( Möhren, Rote Linsen, Sellerie, Porree), dazu Rohkost Gurke	Orangenjoghurt			

<b>Freitag</b>	Unsere Empfehlung (DGE)	Dessert			
	Hähnchenbrustfilet in Rahmsoße mit Salzkartoffeln und Bio-Erbsengemüse	Schokomousse			

**Wir wünschen euch eine schöne Woche!**

