



ev. Kindergarten Spatzennest Uchte

### Rezept für einen leckeren Kinderpunsch

Im Moment haben wir ja ein richtig schönes Winterwetter. Es liegt ordentlich Schnee und es ist knackekalt. Was kann man da besseres gebrauchen als einen schönen heißen und leckeren Winterpunsch.

Und heute gibt es ein Rezept dafür:

#### Ihr braucht:

- 1l Apfelsaft
- 1l Pfirsichnektar
- 1l Früchtetee
- 3/4l Orangensaft
- ½ Orange

#### Zubereitung:

- Zuerst kocht ihr den Tee und lasst ihn nach Anweisung ziehen (Steht meistens auf der Packung. Wenn nicht, reichen 6-8 Minuten).
- Während der Tee zieht, könnt ihr die Orange schon mal in Scheiben schneiden.
- Anschließend mischt ihr den Tee mit den restlichen Zutaten und erwärmt alle zusammen in einem Topf. Aber Vorsicht: Nur warm machen, nicht kochen lassen!
- Fertig! Nun könnt ihr mit einer Kelle den Tee in eine Tasse füllen und genießen.



#### Info für die Eltern:

Je nach Alter kann ihr Kind auch beim Kochen mithelfen. Die ganz Kleinen reichen gerne die benötigten Sachen an, die größeren können schon die Orange in Scheiben schneiden.

Kinder lernen viel durch „Begreifen“. Etwas, das in der Hand habe, verknüpft sich besser mit dem Gehirn und wird schneller abgespeichert. Desweiteren stärkt es die Selbstwirksamkeit der Kinder, wenn sie aktiv an der Herstellung der Gerichte/Getränke beteiligt sind. Oftmals probieren sie diese auch eher....