

## **Knetrezept**

Du hast richtig Lust zu kneten, aber keine Knete Zuhause? Kein Problem!  
Mach deine Knete einfach selbst.

Du brauchst:

500g Mehl

175g Salz

15g Zitronensäure

7 EL Öl

500ml kochendes Wasser

Lebensmittelfarbe

So geht's:

Mehl Salz, Zitronensäure und Öl mit kochendem Wasser begießen  
und 2 Minuten mit dem Mixer kneten

Danach abtrennen und mit der Lebensmittelfarbe einfärben. Am  
besten nimmst du Handschuhe dafür, sonst leuchten deine Hände  
noch einige Tage in den tollsten Farben.

In einer verschließbaren Schüssel im Kühlschrank ist die Knete locker  
6-9 Monate haltbar.