

Was ist los in der Krippe?

Die Krippe darf noch weiter eingewöhnen, eine aufregende Zeit für alle!

Dazu gibt es das große Thema: „Ich“

- Wünsche: Was wünsche ich mir
- Was will ich, was will ich nicht
- Eigene Grenzen, Gefühle erkennen und benennen und der Umgang mit Gefühlen
- Was tut mir gut, was tut mir nicht gut?

Für dies wichtige Thema gibt es viele Angebote im Alltag:

- Körper ummalen
- Wellnessbehandlungen
- Körperpuzzle
- Entspannungsgeschichten
- Atemmeditation
- Fußabdrücke
- Atemtechniken

